

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чужно/



МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	53,96	32,1	15,1	47,9	457
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,19			9,7	39
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	49,44	1,4	0,3	12,6	67
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	160	27,22	0,6	0,4	14,4	66
Итого				139,78	34,4	23,9	85,2	704
Всего				139,78	34,4	23,9	85,2	704

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева